



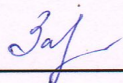
МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	7,31	2,1	4	11,2	89
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,70	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	71,84	12,7	14,3	34,7	318
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,61	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	33	2,07	0,7	0,4	11,3	51
Итого				111,85	25,9	26,3	107,2	769
Всего				111,85	25,9	26,3	107,2	469

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева